

Sindicato alerta sobre assédio moral no local de trabalho



Nas últimas semanas nosso sindicato tem recebido inúmeras denúncias de trabalhadores que se dizem vítimas de assédio moral no local de trabalho. Diante das reclamações, a diretoria do SINDEC acionou o Ministério do Trabalho solicitando uma fiscalização nos locais denunciados.

O assédio moral é uma das formas de representação social da degradação das relações de trabalho no mundo moderno, onde impera a figura do individualismo, da arrogância e da prepotência gerencial, que são atitudes inadequadas que envolvem relação de poder englobando a intenção de ofender, humilhar, constranger, diminuir o trabalhador no exercício de suas funções. O assédio moral existe desde que surgiram as primeiras relações de trabalho, mas só nos últimos anos vem sendo amplamente discutido, principalmente devido às grandes mudanças que surgiram no ambiente de trabalho, com o advento da globalização. Para o presidente do SINDEC, Ascendino César, o mundo passa por mudanças na forma de comunicação entre administradores e administrados, não havendo mais espaço para a mentalidade tradicional de tratamento aos empregados. “Atualmente, o trabalho é fisicamente menos duro devido ao desenvolvimento tecnológico, mas psicologicamente as pessoas sofrem mais, porque há menos solidariedade”, explicou. “O sistema de trabalho hoje propicia um

tipo de comportamento que trata o trabalhador como um objeto descartável. Os trabalhadores estão cada dia mais vulneráveis, mais ameaçados, mais perdidos e vazios, sem saber a quem recorrer e confiar. Se a violência moral existe é obrigação da empresa criar condições mais harmônicas que resguarde a saúde do trabalhador”, ressaltou Ascendino.

A agressão moral pode causar danos irreparáveis à saúde da vítima de agressão, pois quando a pessoa é submetida a humilhações, pode manifestar doenças, originadas do estresse causado pelo sentimento de extremo sofrimento, impotência e incapacidade que a vítima de assédio é submetida. “Está mais do que provado que o estresse pode levar o ser humano a um estado depressivo, de desequilíbrio emocional, transtornos ansiosos, que podem desencadear a origem de muitas doenças”, manifestou o sindicalista, acrescentando que, legalmente a empresa é considerada culpada pela violência à moral, pois, todas as empresas têm o dever de fiscalizar a atuação de seus funcionários e zelar pela qualidade no ambiente de trabalho e pelo respeito à dignidade de seus colaboradores. “É importante que a empresa conheça e oriente todos os seus empregados sobre, quais aspectos podem ser considerados assédio moral, quais prejuízos a empresa pode ter e principalmente quais as reações as pessoas podem manifestar quando submetidas à agressão moral”, finalizou Ascendino César. O comerciário que se sentir assediado moralmente deve procurar imediatamente o sindicato para que sejam tomadas as devidas providências.



SINDEC encaminha sugestões à PM para conter a violência no comércio



Ascendino César, presidente do SINDEC

Preocupada com os assaltos que vem ocorrendo no comércio de Patos de Minas, a diretoria do SINDEC enviou correspondência ao comando da Polícia Militar com uma série de sugestões para conter este tipo de crime na cidade. A mesma mensagem foi encaminhada às entidades ligadas ao setor do comércio.

“Nossa intenção é de reunir forças procurando estabelecer metas que visem a segurança de quem trabalha no comércio, principalmente para os comerciários, que, durante os assaltos aos estabelecimentos, são as vítimas mais expostas por estarem recebendo clientes”, justificou Ascendino

César, presidente do SINDEC. “O artigo 144 da Constituição Federal diz que segurança pública é dever do Estado, mas também obrigação de todos. É nesse propósito que estamos, não só como sindicalista, mas também como cidadão, sugerindo estas medidas defensivas”, completou. Dentre as sugestões apresentadas pelo sindicato, estão a instalação de câmeras de segurança do lado oposto dos estabelecimentos comerciais e colocação de policiais em frente aos estabelecimentos com maior risco de assaltos.

Opinião

O marketing pessoal

Não importa para qual empresa trabalhamos. Não importa qual a função exercemos dentro desta empresa. Qualquer que seja a atividade devemos fazer bem feito e, principalmente, fazer com que nossos esforços sejam reconhecidos pela direção. Isso se chama marketing pessoal. É fazer-se notado! Não simplesmente ser notado, mas ser notado por nossas qualidades, habilidades e competências. Então, o que devemos fazer para fazermos um bom marketing pessoal e sermos reconhecidos e valorizados, obtendo assim o sucesso e a realização profissional.

O professor de marketing, Wagner Campos, enumerou algumas dicas que podem ser utilizadas para quem pretende ter ascensão profissional dentro da empresa que trabalha.

Você deve ter liderança, desenvolvendo assim habilidades de influenciar pessoas e ser um formador de opinião. Para ele, o funcionário deve transmitir confiança aos seus chefes e companheiros de trabalho. Deve também ser a pessoa que todos sabem que se algo precisa ser bem feito, tem que ser feito por você.

Precisa saber o que está fazendo e porque está fazendo. Fuja de fazer apenas algo que mandam fazer, sem saber do que se trata. Diferencie-se, torne-se um especialista em suas atividades e o motivo para a execução delas. Saiba trabalhar em equipe e administrar conflitos. Mesmo que você tenha mais habilidades em determinadas atividades, colabore para o desenvolvimento da empresa e de seus colegas de trabalho. Afinal, uma equipe coesa produz mais, melhor e com maior satisfação.

Saiba valorizar seu trabalho e apresente bons resultados. Tenha uma boa visibilidade. Sempre que tiver oportunidade, além dos resultados apresente seus projetos e idéias, mesmo que informalmente.

Seja uma pessoa otimista e bem-humorada. Ninguém gosta de rabugentos, aqueles profissionais cuja presença faz murchar até o pequeno cacto ao lado da mesa. Pessoas otimistas e bem humoradas proporcionam um ambiente agradável e irradiam bem-estar a todos à sua volta. Faça um bom planejamento de onde pretende chegar. Qual situação que almeja profissionalmente, e tenha paciência. Tudo acontecerá ao seu tempo desde que, obviamente, você direcione seus esforços para realizar-se, conforme o planejado.

E lembre-se: se estiver participando de um processo seletivo ou de seu primeiro emprego através de um estágio, saiba o que você pode oferecer para a empresa. Não vá para aprender, mas também para contribuir. A empresa quer resultados, mas, também, a promoção social dos empregados. É como se fosse uma escola. Com você aprenderá muito na organização e obterá excelentes experiências, mas isso deverá ser consequência de seu esforço e trabalho e não apenas um processo de aprendizado.

A diretoria, com dicas de Wagner Campos, especialista em Marketing

Pai adotante pode ter direito a licença e salário por 120 dias



Benefício que era concedido às mães, agora poderá se estender ao pai adotante

O homem que, sozinho, adotar uma criança poderá ter direito a licença de 120 dias e remuneração equivalente ao chamado salário-maternidade por igual período. A medida consta de projeto aprovado na Comissão de Assuntos Sociais em decisão terminativa, e será submetido a votação em turno suplementar. O direito já é assegurado à mãe adotante desde 2002, mas a legislação previa licença-maternidade e salário-maternidade conforme a idade da criança adotada, que é de 120 dias quando da adoção de criança até um ano de idade; 60

dias em caso de adoção de criança entre um ano e quatro anos de idade; e 30 dias para crianças de quatro a oito anos de idade.

Em 2009, a CLT foi modificada para estabelecer que a licença-maternidade passasse a ser integral (120 dias) quando da adoção de crianças de qualquer idade. No entanto, não houve modificação da lei que trata de benefícios da Previdência Social, que continuou fazendo referência à idade da criança adotada como critérios para concessão do salário-maternidade. O projeto aprovado visa não apenas estender o benefício ao pai que adota sozinho, mas também harmonizar a legislação trabalhista com a previdenciária. Assim, o salário-maternidade passará a ser concedido nos 120 dias que durar a licença.

Comerciários: atenção para os próximos feriados

Conforme determina a **Cláusula Trigésima Sexta** da convenção coletiva de trabalho, o comércio não poderá funcionar nos dias 15 de novembro, quando se comemora a proclamação da república; 25 de dezembro, natal e 1º de janeiro, confraternização universal. Nos demais feriados, como o próximo **7 de setembro**, dia da Independência do Brasil; **12 de outubro**, Nossa Senhora da Aparecida; 2 de novembro, Finados e **15 de novembro**, Proclamação da República, as horas efetivamente trabalhadas nesses

feriados serão pagas aos empregados com **dobro**, conforme previsto em lei.

Vale ressaltar, que não é permitido que eventuais horas extras realizadas pelos empregados nos feriados sejam acrescidas ao banco de horas ou pagamento em folga compensatória. As referidas horas serão pagas na folha de pagamento do mês no qual houve realização da jornada de trabalho.

Sindicado contrata nova funcionária para atendimento



Para melhorar o atendimento aos comerciários e seus dependentes a diretoria do SINDEC contratou mais uma funcionária. Kely Aparecida já está prestando

Empregador terá de informar mensalmente valores pagos ao INSS

A presidenta Dilma Rousseff sancionou a Lei que determinando que as empresas comuniquem mensalmente aos seus empregados por meio de documento a ser definido posteriormente, os valores recolhidos sobre o total de sua remuneração ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Para começar a valer, ainda falta ser publicada uma regulamentação posterior definindo detalhes de como isso será feito

A medida vai ajudar a evitar surpresas para o trabalhador quando ele deixar a empresa e descobrir que o recolhimento social não foi efetuado pelo empregador. As empresas já informam nos contracheques enviados aos trabalhadores, os valores abatidos dos salários a título de INSS, mas isso não quer dizer, necessariamente, que estes valores foram, de fato, recolhidos pelas empresas. Os dados já podem ser consultados pela internet no extrato do INSS para quem tem conta no Banco do Brasil e na Caixa Econômica Federal. No caso de o trabalhador não possuir conta nestes bancos, ele pode buscar as informações nos sindicatos ou nas próprias agências do INSS

FGTS amplia orçamento para habitação popular

Atenção comerciário que quer adquirir a casa própria pelo sistema de financiamento utilizando o Fundo de Garantia por tempo de Serviço. Foram acrescidos ao orçamento desse ano mais R\$ 10,7 bilhões para financiamento a casa própria e R\$ 2 bilhões para subsídio a família de baixa renda. O FGTS vai disponibilizar para este ano mais R\$ 10,7 bilhões para aplicação nos programas de habitação popular e R\$ 2 bilhões para atendimento ao subsídio na compra da casa própria

Com a decisão o orçamento do FGTS em 2012 que era de R\$ 43,9 bilhões alcança R\$ 56,6 bilhões, sendo R\$ 36,7 bilhões para habitação popular; R\$ 6,4 bi a serem disponibilizados para o subsídio a compra da casa própria para população de baixa renda. As outras linhas de financiamento para saneamento e infraestrutura urbana, permanecem inalteradas, com R\$ 5 bilhões destinados a cada uma.

Ginástica laboral dá direito a hora extra



Atividades físicas devem ser feitas após o registro de ponto de trabalho

As empresas que obrigam seus empregados a fazer ginástica laboral fora do período de trabalho correm o risco de pagar horas extras aos seus funcionários. Existe uma jurisprudência corroborada pela justiça do Paraná, quando uma ex-empregada da PepsiCo do Brasil obteve o direito a receber o benefício. O Tribunal Superior do Trabalho (TST) manteve decisão do Tribunal Regional daquele estado. Pela decisão, a funcionária trabalhava das 22h30 às 6h. Antes de bater o ponto, entretanto, ela gastava 20 minutos

trocando a roupa e realizando a ginástica. Após a atividade, registrava a entrada na companhia. A justiça entendeu que, durante a atividade física e a troca de roupa, a trabalhadora estava à disposição da empresa, conforme o artigo nº 4 da CLT. Por essa razão, a empregadora deveria pagar 20 minutos de horas extras diárias.

Para o presidente do SINDEC, Ascendino César, as atividades físicas antes dos início das atividades dentro das empresas, as chamadas ginástica laboral, são benéficas à saúde dos trabalhadores. Porém, essas atividades devem ser feitas dentro do período da carga horária, sem prejuízo para o trabalhador. "A prática de alongamento e outras atividades físicas, comprovadamente trazem benefícios aos empregados. Mas isto não pode, de maneira alguma, alongar o tempo de permanência do empregado dentro da empresa e esta decisão da justiça confirma nossa tese", explicou.

Proposta antecipa de três para um ano o prazo para resgate do FGTS

A Câmara analisa proposta que antecipa de três para um ano o prazo de carência, após o fim do contrato de trabalho, para resgate do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS). A medida está prevista no Projeto de Lei 3334/12, que também autoriza a Caixa Econômica Federal a unificar os saldos de contas referentes a empregos diferentes caso o trabalhador não resgate o valor devido após o período de um ano. Pelo texto, o resgate após um ano será possível mesmo que o trabalhador já tenha outro emprego. Caso não haja o saque nesse período, os valores do antigo fundo e do atual poderão ser reunidos e, a partir de então, não será mais possível a separação dos recursos. Apesar da unificação do dinheiro, o saldo antigo não terá impactos no valor da multa rescisória a ser paga pelo novo empregador, caso o trabalhador saia do segundo emprego.

O Vice-presidente do SINDEC, José Marcelino Alves é totalmente favorável à aprovação da nova lei. Segundo ele a antecipação do prazo para resgate do FGTS beneficiará o trabalhador sem gerar prejuízos ao fundo. "A unificação de contas viabilizará a permanência do empregado dentro do



regime do FGTS, evitando os casos de informalidade acordada, ou seja, aquela em que empregados e empregadores simulam uma demissão sem justa causa para que o trabalhador possa sacar o FGTS e continue trabalhando informalmente na empresa sem nenhuma segurança da previdência social", justificou Marcelino.

O projeto, que tramita em regime de prioridade será analisado em caráter conclusivo pelas comissões de Trabalho, de Administração e Serviço Público; de Finanças e Tributação e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

Walmart começa contratação de trabalhadores



Foto: Patos Hoje

Canteiro de obras da loja Walmart, em Patos de Minas

Em breve a rede Walmart de hipermercados estará inaugurando sua loja em Patos de Minas. Aliás, a diretoria da empresa já está contratando mão de obra para trabalhar no novo empreendimento, que está sendo construído na avenida Marabá, próximo ao hospital escola do UNIPAM. São 7.800 metros quadrados de construção, com 4.700 metros quadrados dedicados ao salão de vendas. A loja contará com 25 caixas, estacionamento para 168 carros e 26 motos e disponibilizará uma infinidade de produtos nacionais e importados, que incluem, além de itens de supermercado, roupas, eletrodomésticos e eletroeletrônicos, utensílios domésticos, farmácia e restaurante.

A expectativa é da geração de 220 empregos diretos em Patos de Minas. A contratação dos profissionais para mais de 20 sessões de trabalho, entre caixas, repositores, entregadores e para o serviço administrativo estão sendo feitas. Os interessados devem se dirigir à rua Dolores do Indaia, número 17, centro. Outras informações podem ser obtidas também pelo telefone 3818 3400.

Dicas de saúde Plantas medicinais

A partir desta edição da Nova Folha Comerciária, estaremos publicando dicas de saúde para os companheiros comerciários. Nesta primeira edição, apresentamos algumas plantas medicinais, aquelas utilizadas desde os tempos de nossas avós para curar diversos males e que podem ser cultivadas em nossos quintais ou em pequenos vasos.

Arruda



É normalizadora do ciclo menstrual. Boa para dor de cabeça, dor de dente e de ouvido (amassar um galhinho com um pouco d'água, ou um chumaço de algodão junto ao ouvido ou no dente). Também para gases, incontinência da urina, fraqueza dos vasos sanguíneos, calmante e como anti-infecciosa. Para resacas, embriaguês e indigestão.

BOLDO



O chá das folhas é usado para problemas digestivos, do fígado, estômago, intestino e azia. Serve para curar a resaca por excesso de bebida. Aplicado externamente também combate o reumatismo, a hidropisia e problemas de pele.

GENGIBRE



A raiz é usada em infusão para casos de gripe, resfriados, tosse, catarro, rouquidão, bronquite e afonia, para fraqueza do estômago, cólicas e gases presos. Também com a raiz faz-se compressas para dores reumáticas e nevralgias.

Fonte de pesquisa
Fonte e Saúde

Aniversariantes de agosto

Dia Nome

01 - Reinaldo Fernandes
02 - Viviane Timoteo freitas
07 - Adamar Vicente pereira
07 - Giselle Silva de Deus
07 - Rovene Rodrigueus Silva
10 - Silvania Soares Silva
10 - Joana Darc Gonçalves de Oliveira
11 - Leomar Tobias Rocha
12 - Gustavo Ferreira de Sousa
16 - Lenir Maria Luiz
17 - Diogo Franco Araújo
17 - Luciano Pereira de Castro
18 - Eliane Pereira da Rocha
20 - Cleusa Aparecida caetano de Lima
22 - Márcia Ferreira da Cunha
23 - Yara barbosa da Silva Galvão
24 - Osanar de Oliveira Soares
25 - Rosivar Pereira Pessoa
25 - Fabiano Lopes Teixeira
27 - Nelson dos reis Pereira
28 - Elaine Cristina de Oliveira
28 - Gedeon Bernardino
28 - Carla Silva Canedo
28 - Maria Aparecida Miranda
29 - Rodrigo Soares da Silva
30 - César Junio Cardoso
30 - Laura Mariana Sousa e Silva
30 - Regiene Olivia Silva
31 - Cleiton Bernardes da Silva
31 - Silésia Oliveira de Santana

Os diretores e funcionários do SINDEC desejam a todos um feliz aniversário e muitos anos de vida

Para descontrair

Filhotão adotivo

No Pólo Norte vivia um casal de pingüins que não podia ter filhos. Então, a pedido da esposa, o macho viajou aos Estados Unidos para adotar um filhote. A viagem foi longa, ele foi parar em Miami, onde a única coisa que conseguiu, foi roubar um ovo de uma galinha. De volta ao Pólo Norte, entregou o ovo a sua senhora dizendo que eles iam ser pais de um futuro pintinho. Ela se sentou sobre o ovo e começou a chocá-lo. Alguns dias depois, o ovo se rompeu e o pintinho saiu. Deu uma olhada em volta e disse:

Pu! Pu!

A nova mãe corrigiu:

Não, meu filho, você tem que dizer Piu! Piu!

E o pintinho continuou:

Sabedoria de pai

Dois tubarões brancos, pai e filho, observam os sobreviventes de um naufrágio.

Siga-me, filho, diz o tubarão pai para o filho.

E nadam até os naufragos.

Primeiro vamos nadar em volta deles com apenas a ponta das nossas barbatanas aparecendo fora da água.

E assim eles fizeram.

Muito bem, meu filho! Agora vamos nadar ao redor deles, algumas vezes, com nossas barbatanas todas de fora.

E assim eles fizeram.

Agora nós podemos comer todos eles.

E assim eles fizeram.

Quando finalmente se saciaram, o filho perguntou:

Pai, por que nós não os comemos logo de início? Por que ficamos nadando ao redor deles várias vezes?

O sábio e experiente pai respondeu:

Porque ficam mais saborosos sem merda dentro...

Governo quer novas regras para aposentaria futura

O governo quer implementar a idade mínima para a concessão da aposentadoria por tempo de contribuição para novos segurados, ou seja, aqueles que ainda não ingressaram no mercado de trabalho. Embora não tenha apresentado nenhum projeto formal, a equipe econômica do governo defende para a aposentadoria de futuros trabalhadores as idades mínimas de 65 anos (homens) e 60 anos (mulheres). A proposta mantém o tempo mínimo de contribuição atual-35 e 30 anos, respectivamente.

A idéia, polêmica, encontra forte resistência nas centrais sindicais, o que pode atrapalhar a votação das alterações na aposentadoria. Para o diretor financeiro do SINDEC, Lázaro Martins, a proposta, caso venha a ser aprovada, será prejudicial para a maioria dos trabalhadores brasileiros e principalmente para a futura mão de obra que chegará ao mercado. "É inconcebível que mantenhamos um princípio de que ninguém mais futuramente se aposentará nesse país", indignou-se. "Sabemos das dificuldades da previdência social no Brasil, mas, sabemos também, que foram as mas gestões e as fraudes milionárias que provocaram o caos nos cofres do INSS", justificou.

AVISO

O SINDEC informa aos comerciários que concluíram os cursos de inglês e espanhol voltados para vendas no comércio, promovido pelo sindicato em parceria com a Escola Hablar, que os diplomas estão à disposição na sede do SINDEC, à rua Juca Mandú, 374, centro.

OBS:

Os diplomas só serão entregues aos titulares do documento.

Companheiro: confira as vantagens de ser sindicalizado

- *Assistência psicoprofissional
- *Assistência comportamental no ambiente de trabalho
- *Assistência de direitos e deveres trabalhistas
- *Assistência e diagnóstico do direito individual do trabalhador
- *Assistência homologatória nas rescisões contratuais
- *Assistência jurídica trabalhista
- *Assistência odontológica (comerciários e seus dependentes)
- *Assistência médica (comerciários e dependentes)
- *Convênio com o Patos Tênis Clube (comerciários e dependentes)
- *Convênio Colônia de Férias em Praia Grande litoral de São Paulo (comerciários e dependentes)
- *Cursos na área de educação e qualificação e requalificação profissional (comerciários e dependentes)
- *Assistência psicológica assistência fisioterápica (inclusive domiciliar)
- *Convênio farmacêutico com desconto de até 60%
- *Convênios com vários seguimentos do comércio para descontos através da carteira de identificação do sindicalizado
- *Assistência médica através do Cartão Saúde estabelecido em Convenção Coletiva de trabalho
- *Assistência funeral destinada aos dependentes por qualquer motivo de morte do titular, exceto suicídio, estabelecida em Convenção Coletiva de Trabalho.

NOVA FOLHA COMERCÍARIA

Diretoria do SINDEC

Diretoria Executiva

Ascendino Cesar das Chagas- Diretor/Presidente, José Marcelino Alves-Vice-Presidente, Vander José Viana- Secretário Geral, Lázaro Marcos Martins- Secretário de Finanças e Patrimônio, Sebastião Ribeiro dos Santos- Secretário de Relações do Trabalho, Iris Elaine Gonçalves Silva- Secretária de Divulgação, Cultura e Formação Sindical, Odair Pereira da Silva- Secretário Social e de Esportes

Conselho Fiscal

Elcio Caixeta de Araújo- José Lázaro de Araújo- Vicente Germano Trindade

Delegação Federativa

Diogo Lucio Martins Barros, Geraldo Luiz da Silva

Tratamento Dentário

Um Belo sorriso abre portas



o SINDEC oferece aos Comerciários e seus dependentes Consultório Odontológico com diversos procedimentos

Aparelhos fixos e Removíveis

Rua Juca Mandú, 374, centro, Patos de Minas
Contato para consultas e orçamentos: (34) 3821 5500

PIS já está sendo pago pela CEF

Começou no mês passado o pagamento do PIS 2012/2013 aos trabalhadores assalariados que têm conta na Caixa Econômica Federal e que sejam titulares únicos. As empresas conveniadas ao banco creditarão o benefício nas folhas de pagamento de julho e agosto. Os demais já começaram a sacar o dinheiro nesse mês de agosto.

Ao todo, serão 17,9 milhões com direito ao abono. Outros 27 milhões poderão retirar os rendimentos. Para sacar o benefício, basta ir a uma agência da Caixa, no caso do PIS, ou do Banco do Brasil, para o Pasep (pago a servidores públicos). Tem direito ao benefício o trabalhador que estiver cadastrado há pelo menos cinco anos no PIS/PASEP; ter recebido de empregadores contribuintes do PIS/PASEP, remuneração mensal de até dois salários mínimos médios durante o ano base que for considerado para a atribuição do benefício; ter exercido atividade remunerada, durante pelo menos 30 dias, consecutivos ou não, no ano base considerado para apuração e ter seus dados informados corretamente na Relação Anual de Informações Sociais - RAIS do ano base considerado. Qualquer dúvida procure uma agência da Caixa Econômica Federal.